

DAFTAR PUSTAKA

- Badan Pusat Statistik, 2010. Data Statistik Indonesia. Jumlah Penduduk menurut Kelompok Umur, Jenis Kelamin, Provinsi, dan Kabupaten/Kota, 2005. Available from: http://demografi.bps.go.id/versil/index.php?option=com_tabel&task=&Itemid=1.
- Brick, Lynne. 2002. *Bugar Dengan Senam Aerobik*. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada.
- Darmojo, B.R, Martono, H., 2004; *Buku Ajar Geriatri: Edisi ketiga* , Balai Penerbit FKUI, Jakarta, hal 3-4.
- Departemen social RI. *Undang-undang Republik Indonesia Nomor 13 tahun 1997 tentang kesejahteraan lanjut usia*, Depsos RI. 2002: Jakarta
- Fuxing Zhang. 2001. *Hand book: Tai Chi Chuan exercise*. Jakarta: Gramedia
- Hastono, SP & Sabri, L. 2011. *Statistik Kesehatan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Herawati I., Wahyuni, 2004 ; *Perbedaan Pengaruh Senam Otak dan Senam Lansia*.
- Kisner,Carolyn and Lynn Colby. (1996). *Therapeutik exercise Foundation and Techniques (third edition)*. Philadelphia : F.A Davis Company.
- Lan C, Lai JS, Wong MK, Yu ML. Cardiorespiratory function, flexibility, and body composition among geriatric Tai Chi Chuan practitioners. Arch Phys Med Rehabil 1996; 77 : 612-6.
- Lewis, Carole Bernstein. *AgingThe Health Care Challenge*. Thrid Edition. F.A Philadelphia: Davis Company, 1996.
- Lee, Tinn Chan, 1982; *The Wu Style Of Tai Chi Chuan*, Unique Publications, United States Of America.
- Lin, J.W., J.F . Li dan JS. Yang, 2006, *The effect of audit committee performance on earnings quality, Managerial Auditing Journal* Vol. 21 No. 9, 2006 p. 921-933.
- terhadap Keseimbangan pada Orang Lanjut Usia, Infokes, vol 8.

- Lumsdem DB, Baccala A, Martire J. Tai chi untuk osteoarthritis: pengenalan dasar untuk perawatan dokter. *Geriatrici*. 1998; 53 (2) : 84-87.
- Macfaerlane, D.J., et al, 2005; Effects of Tai Chi on the Physical and Psychological Well-Being of Chinese Older Women, *J Exerc Sci Fit*, Vol. 3 no.2.
- National Institute of Health, (1997). *Modern Reach and Acupuncture*, diambil tanggal 12 mei 2010 dari http://www.acupunturereach.org.uk/papers/BP10_obstetric.pdf
- Nugroho, Wahyudi (2008). *Keperawatan Gerontik*, Edisi ke 2, cetakan pertama Jakarta: EGC
- Pudjiastuti, S. S., Utomo, B., 2003; *Fisioterapi pada lansia*, EGC, Jakarta.
- Riwidikdo, H. 2012. *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Roung, Mau Lin et al, 2006; Community-Based Tai Chi and its Effect on Injurious Falls, Balance, Gait, and Fear of Falling in Older People, *Physical Therapy*, Volume 86, Number 9
- Shumway-Cook & Woollacott, *Defenition of Dynamic Stability*, 2001.
- Setneng, 2010; *Jumlah Lansia Meningkat, Harapan Hidup Manusia Indonesia Makin Tinggi*; Diakses pada tanggal 21 November 2013 dari http://www.setneg.go.id/index.php?option=com_content&task=view&id=4533&Itemid=55
- Soejono, C.H Setiati,S dan Wiwie (2000). *Pedoman Pengolahan Kesehatan Pasien Geriatrici: Untuk Kedokteran dan Perawat*. Jakarta : penerbit FKUI.
- Stepanus, 2011; 10 *Perbedaan Esensial Berlatih Tai Chi menurut Grand Master Yang Cheng Fu*, diakses 6 November 2013 dari [http :// Stephanusk.Wordpress.Com/Category/martial-arts/tai-chi/](http://StepanusK.Wordpress.Com/Category/martial-arts/tai-chi/)
- Sumintarsih, 2006; *Kebugaran Jasmani untuk Lanjut Usia, Olahraga, Edisi Agustus*.
- Susanto, J., 2010; *Tai Chi The Great Harmony*, PT Kompas Media Nusantara, Jakarta

Xu, D., Hong, Yulian, et al, 2004; *Effect of tai chi exercise on proprioception of ankle and knee joints in old people*, Br J Sports Med, Hongkong